



## Debe aumentar el número de desfibriladores en España

En la X Reunión Anual de la Sección de Electrofisiología y Arritmias de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), los cardiólogos reivindicaron que en España se dispone de pocos desfibriladores semiautomáticos ubicados en zonas públicas. Para solucionarlo, han reclamado una ley que regule su instalación con el fin de que se salven un mayor número de vidas, ya que un desfibrilador multiplica por cuatro las posibilidades de supervivencia ante una parada cardíaca.

Actualmente, son pocas las ciudades que cuentan con programas de desfibriladores, son los casos de A Coruña o en la provincia de Girona, así como en ciertos hoteles y restaurantes de Madrid que se han animado a crear "zonas cardiovasculares". En comparación con el resto de Europa, nuestro país está muy por debajo en cuanto a las instalaciones de estos dispositivos; de hecho, España se encuentra en la cola de los países europeos.

Según el presidente de la sección de Electrofisiología y Arritmias de la SEC, el Dr. Ignacio Fernández Lozano, "no sólo deberíamos multiplicar por cinco el número de desfibriladores disponibles, sino que resulta imprescindible, además, que enseñemos a la población a utilizarlos. Ya se está barajando la posibilidad de realizar una asignatura obligatoria en los colegios y en las autoescuelas".

# El 25%

de la población padece conjuntivitis alérgica. Este dato lo da el Consejo General de Colegios de Ópticos-Optometristas, es por ello que aconseja extremar la protección de los ojos frente a las alergias primaverales, sobre todo si se utilizan lentes de contacto. Para evitar el problema recomiendan: limitar el uso de lentes de contacto, evitar los lugares con mucho polen y polvo, lavarse las manos a menudo, etcétera.



### PIPAS DE GIRASOL RICAS EN FOLATOS

Además de ser un delicioso aperitivo, aunque hay que evitar las que tienen mucha sal, la Asociación Americana del Girasol ha manifestado que son ricas en folatos, por lo que puede ayudar a las embarazadas a conseguir la cantidad que necesita de este nutriente, para que su bebé nazca repleto de salud. A su vez, proporciona otra serie de nutrientes que se asocian a la prevención de enfermedades cardiovasculares, como la vitamina E, el magnesio o el selenio. Tomando una cantidad moderada, puedes sacarles mucho partido.

### MAYOR USO DE LA HOMEOPATÍA

Se estima que un 30 por ciento de la población utiliza medicamentos homeopáticos, y más de nueve mil médicos los prescriben en su consulta. Y es que está aumentando su uso, ya que se ha demostrado su eficacia para curar un amplio número de afecciones, aliviar síntomas y prevenir patologías como gripes y catarros. Así lo expone el Dr. Gonzalo Fernández-Quiroga, Vicepresidente de la Academia Médico-Homeopática de Barcelona.

### POCAS CONSULTAS POR PARKINSON

Con motivo de la celebración del Día Mundial del Parkinson, el pasado 11 de abril, la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG) hizo público el número de personas que sufren esta enfermedad en España. Son cerca de 150 mil los afectados de Parkinson, mientras que uno de cada 400 enfermos neurológicos padecen esta enfermedad. Además, al año se detecta un caso nuevo por cada mil habitantes mayores de 50 años. Sin embargo, en realidad, seguramente haya más casos, ya que un alto porcentaje de afectados no consulta al médico por considerar los primeros síntomas del Parkinson como propios del envejecimiento.



### Cuidado de la medicación y dispositivos de los diabéticos

Las altas temperaturas pueden resultar un gran enemigo de las personas con diabetes, no sólo porque el calor puede afectar a su salud, sino también a los medicamentos y dispositivos que utilizan para controlar los niveles de glucosa en sangre. Para evitar cualquier contratiempo, es importante vigilar la hidratación y revisar con frecuencia el nivel de azúcar, especialmente después de realizar ejercicio, porque la glucosa puede fluctuar.



# Demasiados casos de obesidad infantil

La obesidad infantil es un problema al que se le debe dar aún más importancia, ya que la prevalencia cada vez es mayor. Según los resultados del estudio epidemiológico de la Agencia de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) sobre el número de niños con obesidad en España, se observa que la prevalencia real de este problema está muy por encima del 30 por ciento. Este estudio epidemiológico, en el que han participado un total de 7.500 niños, de entre seis y 10 años, es el primero que se realiza en España con datos reales de la población, como el peso, la edad o la altura. Para frenar esta tendencia, sería conveniente que, tanto los responsables de los colegios como los padres, se pongan de acuerdo y sean cómplices en la elaboración de los menús diarios para que estos resulten completos y saludables.



## ESTUDIO DE PATOLOGÍAS CORONARIAS A TRAVÉS DEL IPHONE Y EL IPAD

Dirigidos por los doctores Miguel Ángel García Fernández, presidente de la Asociación Española de Imagen Cardíaca (AEIC); Ángeles Franco López, jefe del departamento de Radiología de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid, y Guillermo Jaime Pons Lladó, del Servicio de Cardiología y Cirugía Cardíaca del Hospital de la Santa Creu y San Pau de Barcelona, un grupo de expertos cardiólogos y radiólogos han impulsado la creación de la primera aplicación para iPad e iPhone del mundo científico que servirá para estudiar las enfermedades coronarias con TAC multicorte. La app está compuesta por cerca de 150 casos clínicos distintos.



## ➔ EFECTOS POSITIVOS DE LA LEY DEL TABACO

Durante la inauguración del XVI Congreso de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica, se dieron algunos datos satisfactorios sobre los resultados que se están obteniendo con la puesta en marcha de la Ley del Tabaco. Se sabe que tras la implantación, ha disminuido ocho veces la contaminación ambiental de los lugares cerrados de hostelería; además, ha disminuido el número de ingresos por infarto de miocardio y por enfermedades respiratorias en hospitales, cifrándose la reducción en un 10 por ciento, lo que tiene como consecuencia una disminución de la mortalidad atribuible al tabaquismo, estimándose en cinco mil las muertes evitadas a final de año. A esto hay que sumarle que cada vez son más las personas que quieren dejar de fumar.

## Breves

**Casos de reflujo.** La Sociedad Española de Atención Primaria estima que hasta un 40 por ciento de la población general occidental sufre la Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico. Los especialistas advierten que debe ser el médico de Atención Primaria el primer filtro para tratar este problema; ellos pueden recetar medicamentos para estabilizar el ácido gástrico o prevenir otros problemas.

**Uno de cada tres españoles presenta algún problema en su salud bucodental.** Además, parte de la población desconoce que muchas enfermedades del organismo tienen su origen en la boca, como las cardiovasculares, respiratorias, digestivas e incluso las migrañas. Por ello son tan importantes las revisiones. Este dato se ha obtenido de un estudio realizado por una empresa de clínicas dentales.

**Aumento el número de donaciones y trasplantes.** Revisando los datos obtenidos en lo que llevamos de 2011, y observando los de 2010, hay motivos para alegrarse, ya que el número de donantes ha aumentado un 14,5 por ciento, mientras que el número de trasplantes se han incrementado en más de un 24 por ciento, con respecto al año pasado. Así lo ha manifestado la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).